

fightUfree

Schnupperkurs

Frauen

Selbstverteidigung

30. Oktober 2021

Samstag 09.00 - 12.00

Kostenlos

Im reformierten Kirchgemeindehaus
4242 Laufen

Anmeldung unter

078 822 74 21 (Ruedi Wenk)

fightufree@gmail.com

fightufree

Für junge Frauen ab 13 Jahre.

Wie wirkt oder was bewirkt mein Verhalten auf der Strasse.

Wie begegne ich einer Bedrohung.

Erlerne die ersten Schritte für eine einfache und kreative
Selbstverteidigung.

**Jede und Jeder kann, auf seine körperlichen Fähigkeiten
angepasst, kämpfen und sich verteidigen.**

Gerne gebe ich mein Wissen weiter und freue mich auf Dich.

Ruedi Wenk, Wahlen BL. **TETSUARI-Bujutsu**

20 Jahre Erfahrung in Kampfkunst und Selbstverteidigung

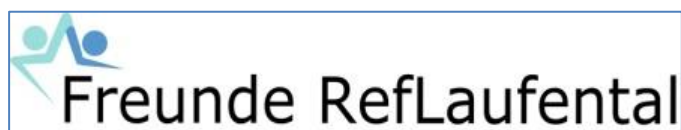
4.Dan-Grad in **GOJUKUEN**-Kampfkunst

1.Dan-Grad in BUJUTSU, Traditionelle Waffenkunst

www.tetsuari-kampfkunst.ch



In freundlicher Zusammenarbeit mit



www.freunderefLaufental.ch